

# 9がっ あいあいきしゃほっぽ

平成29年度  
あいあい子育て支援センター

なし 🍎 ぶどう 🍇 かき 🍎 食べ物がなんでもおいしく感じられる季節。  
食欲の秋がやってきました。夏バテで食欲がなかったお友達も、ようやく食欲がわいてきたのではないのでしょうか。  
季節の変わり目は、疲れがでたり、体調を崩すこともあります。  
早寝、早起きをして、朝ごはんをしっかり食べて、生活リズムを整えていきましょう。



## 9月のねらい

みんなでいっしょに!

## あそび

とんぼのめがね  
外あそび  
よ〜いドン  
運動会ごっこ



## あいのび

9月13日(水) 南体育館 研修室

9月はママのためのストレッチ教室となります。

10:00~11:00 (9:50までお越しください)

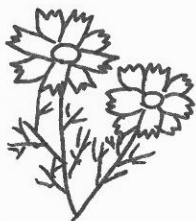
日頃の運動不足、腰痛、肩こりがある方...

※飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装でお願いします。

※身長・体重測定は通常通り行います。

## うた

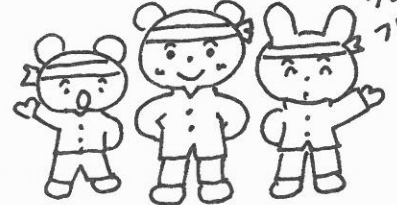
とんぼのめがね



## 9月の親子教室について

9月30日(土) 保育園の運動会に参加していただきます。

10組までの定員になりしだい、しめ切らせていただきます。



フル!

フル!

## お知らせ

9月15日(金) > 両日、園の行事がある為お休みにいたします。

22日(金)



9月14日(木) > 振り替えでたんぽぽほぽを行います。

21日(木) > お間違えのないよう御参加ください。

10月5日(木)に国体記念体育館サブアリーナで毎年恒例となりました。合同講演会があります。お友達を誘っておいでください。(詳しいことは、御説明いたします。)