

8がつ あいあいきしゃほっほ° ~ 絵の具 ~

平成23年度  あいあい子育て支援センター

玄関わきの土手のひまわりが太陽にむかって大きく伸びています。
 そして日に日に 日ざしが増し 気温もあがっていきます。 そんな日に、
 絵の具遊びをしました。 大きなカップにもられた かきごおりに、シロップに
 みたてた絵の具を たっぷりたらして、冷たくて おいしい ごちそうを作ります。
 絵の具でぬる という作業がとても気に入り、かきごおりの白いところを
 あますところなく ぬりこんでいました。


いっしょうけんめいに真剣な まなざしで 取り組む姿は とてもまぶしく
 見えました。



ねらい
 元気いっぱい!



あそび
 さかなつり
 フーフあそび
 リボンあそび
 びっくりおぼけ

うた
 うみ 
 さかながはねて
 とんでったバナナ
 ぎょこぼっこひけば

あいのび
 8月10日(水) 松川学習センター
 和室 10:00~11:30
 ☆ 相談もおしゃべりも自由な場です。
 ☆ 直接会場にお越しください。
 ☆ 水分補給用、水筒など御持参
 ください。



8がつの親子教室
 8月27日(土)です。
 9:30~11:00まで
 「予防接種について」
 保健師さんにお話をさせていただきます。
 後半は CAN ダンススタジオの
 「佐藤 香先生」とエアロビクスで
 汗をながしましょう♡
 ※タオルもお忘れなく。

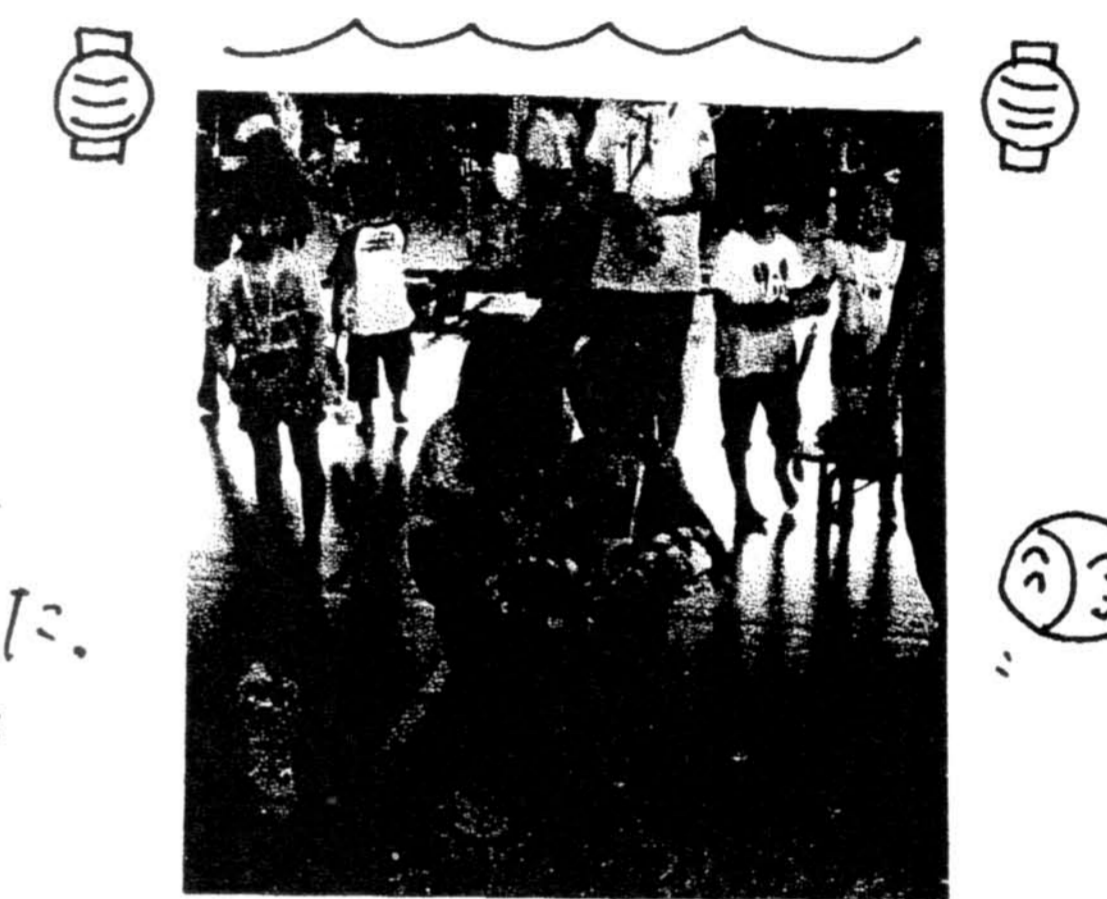
※8月13日(土)より8月21日(日)まで
 あいあい子育て支援センターは「夏休み」と
 なります。

楽しくて! あつかった... なつまつり♡

7月16日(土)に 金谷川小学校体育館で、あいあい保育園の
 夏祭りがあり、支援センターの10組の親子が参加しました。
 暑さの中、園児による 竹太鼓やよさこい、また 愛宕陣太鼓風組による
 拍力ある演奏に参加した全員が魅了されました。

〈おうちの方から...〉

- いろんなお店があって楽しめました。
- 恐竜が好きなのでめいろも楽しんでました。
- 家に帰ると 家の人達にお菓子やお茶を
 見せて、夏祭りのことを楽しそうに話していました。
- ゲームコーナーも食べ物のお店も楽しかった
 ようです。



~~~~~ ☆ ~~~~~ ☆ ~~~~~ ☆ ~~~~~ ☆ ~~~~~ ☆ ~~~~~ ☆ ~~~~~ ☆ ~~~~~ ☆ ~~~~~

7月16日 ~ 18日 放射線軽減のため、畑と園庭の表土はく離の  
 工事を行いました。 数値は 各ヶ所 平均五分の一程度 低くなりました。  
 園舎内外の放射線の測定値は 玄関わき けい示板に 貼り出して  
 おります。 今後も計測を続けていきます。

~~~~~ ☆ ~~~~~ ☆ ~~~~~ ☆ ~~~~~ ☆ ~~~~~ ☆ ~~~~~ ☆ ~~~~~ ☆ ~~~~~ ☆ ~~~~~

耳より 3 な話...。
 Q. 下痢や風邪で体調が良くない時はどのような食事をとればいいでしょう?
 A. 具合が悪い時は 胃も腸も疲れています。 消化のよいものが一番です。

- ① 脱水症状を防ぐため水分補給を
 ほうじ茶、番茶、おろしりんご、野菜スープ
- ② 熱のある時はビタミンCやB1が必要
 ポテト、とうふ、かぼちゃ、にんじん
- ③ 体を温める
 おかゆ、みそ汁、うどん
- ④ 消化のよいもの
 おかゆ、やわらかく煮たうどん