

7月あいあいいきしゃぽっぽ H25.7



あいあい子育て支援センター

暑い夏のはじまりです。

待ちに待ったプール遊びが始まり。大喜びの子どもたちです。

ペットボトルシャワー、さかなすくい、バシャバシャ水中歩き、いっぱい遊んで水となかよしになりましょう。

たくさん遊んだあとは お腹がグー。おなかがすくことは食欲を増すため、健康のためにも とてもよいことです。

お腹が満たされると 次には 眠気が...

お昼寝もたっぷりして 暑い夏をのりきりしましょう。



7月のテーマ
風とともにだち



あそび
たなばたまつり
プール遊び
とばそう
バスタオルをつかって



あいのび

7月10日(水)
松川学習センター和室
10時~11時30分
※ 水分補給用水筒をお持ち
ください。



親子教室

7月は夏祭りの参加です。
7月13日(土)
くわしくは後日連絡します。
10組の限定です。早めにお申込みください。

プールあそび

お天気が良い日は、プール遊びをします。
水着、帽子(普段かぶっている帽子でかまいません)
(赤ちゃんは水遊び用のおむつなど)
バスタオル、着がえなど お持ちください。
また、おうちの方もぬれても大丈夫な服装で
お願いします。

豆知識...

夏の水分補給はとても大切ですが、イオン飲料は軽度の脱水に使用する分には有効ですが、普通の食事をしている乳幼児に与えると電解質が多くなり、かえってのどが渴いてしまいます。正しい知識をもって上手に活用しましょう。

(虫歯、肥満の原因になります) ※水でうすめる。 ※食事中はNG ※寝る前は水か麦茶にするなど。