



あいあいきしゃほっほ

あいあい子育て支援センター 平成28年度



暑～い夏がやってきました！

待ちに待ったプール遊びがはじまり。大喜びの子ども達です。

ペットボトルシャワー。おさかなすくい。バシャバシャ水中歩き。たくさん遊んで、体を使ったあとは、お腹がグー……。

お腹があくことは食欲が増すため、健康のためにはとてもよいことです。たくさん遊んで、たくさん食べて、お昼寝もたくさんして、暑い夏を乗りきりましょう。



7月のねらい
輪になろう

7月のあそび

たなはたまつり
プールあそび
バスタオルを使って
しゃぼん玉

うた・あそび

たなはた
おふねがぎょちらこ
きゅうりができた

親子教室

7月9日(土) PM17:30～19:45

園の夏祭りに参加します。

10組限定とさせていただきますので、早目にお申し込みください。お申し込みされた方におたより配布します。

あいのび

7月は、13日(水)になりますので

よろしくお願いいたします。
今回は栄養士さんにも来ていただき、
離乳食などの栄養相談ができます
10:00～11:15まで
※水分補給用の水筒もお持ちください。

ちょっと聞いてください……

夏の水分補給は大切ですが、イオン飲料は軽度の脱水に使用するには有効ですが、普通の食事をしている乳幼児に与えると、電解質が多くなりかえってのどが渴いてしまいます。正しい知識をもって上手に活用しましょう。虫歯、肥満の原因になります。

※水でうすめる。 ※寝る前は水か麦茶にする。 ※食事中はNG

