

# 9がつ あいあいきしゃぽっぽ 2015

〈あいあい子育て支援センター〉



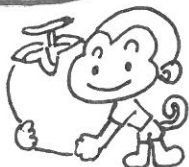
なし. ぶどう. かき... 食べ物が何でもおいしく感じられる季節.  
食欲の秋がやってきました. 夏バテで. 食欲がなかったお友達も.  
ようやく 食欲がわいてきたのではないのでしょうか?

みんなが大好きな あいあい広場 に集まって. たくさん遊んだ  
あとは. いっぱい食べて. いっぱいお昼寝をして...

“大きく. 大きく. 大きくな～れ!”



ねらい  
走れ走れ



あそび

- とんぼのめがね
- くるくるヘリコプター
- 外遊び
- ヨ～イドン

うた

とんぼのめがね  
どんぐりコロコロ  
どんぐりきのこ  
おいも



あいのび

9月9日(水)  
10:00～11:30

松川学習センター和室  
※水分補給(水かお茶)を  
お持ちください.



親子教室

9月16日(水)  
「作って遊ぼう!」

簡単に楽しめる!!

おもちゃを作って. 親子で  
遊びましょう.

※水分補給用(水かお茶)を  
お持ちください.

何歳  
でも  
OK!  
〈場所〉 福島南 体育館  
研修室

〈時間〉

受付 9:45～

10:00～11:00

お知らせ

※10月の親子教室は園の運動会に参加していただきます. 10組限定となっておりますので.  
定員になり次第しめ切らせていただきます. (10月3日(土)午前のみです.)

ちょっと... 耳よりなはなし

→ (一緒に作ったり. 味噌汁やスープに加えるなども)

偏食をなくしたいのですが... 「いつかきっと食べられる」と思うこと. 大人と同じ  
食事内容になるのは 10歳頃 です. 成長のために体が栄養を求めてきます.  
今は食べないお料理も いつか食べる時がくるので出し続けてください.  
そうすれば「食べるきっかけ」を得ることができます. あきらめず. 「いつかきっと...」  
「食べられるようになるよ」と励ましの言葉をかけ. その日を待ちましょう.