

# 11がっ あいあいきしゃぽっぽ 平成23年度

あいあい子育て支援センター



澄みきった青空に赤や黄色に木の葉が色づいてとてもきれいです。

実りの秋の今は 柿・みかん・なし・りんご そして お芋と

おいしいものがいっぱいですね。



子ども達は冬にむかでの体づくりにはいい季節です。モリモリ食べて、手足を

だして薄着で元気いっぱい遊びましょう。今人気の遊びは巧技台をつかった運動遊び。いろいろなパーツを組みあわせると のぼり坂、橋わたり、すべり台などができ、楽しみながら からだ全体を十分うごかしています。

しっかりつかんで ふんばって ジャンプして もっともっと 力をつけていきましょう!!

## ねらい

やってみよう  
もっともっと

11/11(金)おはなし会

11/15(水)  
お茶くらぶ

11/25(金)  
音楽教室

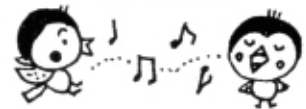


## あそび

クレヨン遊び  
走るおもちゃ作り  
ボール遊び  
楽器作り  
クリスマスグッズも作ろう

## うた

くいしんぼうのゴリラ  
ぼうず ぼうず  
はたらくくるま



## <11月のあいのび>

11月9日(水)です。

松川学習センター(和室)

10:00~11:30まで

※直接会場にお越しください。

## かんぶ ま さつ 乾布摩擦

乾布摩擦で肌をきたえましょう!

お昼寝から起きて、着がえをする時などにはだかの肌を 木綿の布で キュッキュッとこすって きたえましょう。

手も足も うでも お腹も 背中も  
キュッ! キュッ!

## <親子教室>

11月26日(土)

9:30~受付

ベビーマッサージです。

0~1才  
ぐらいの  
おうちの方  
お申し出  
ください。

✳ 12月は10日(土)になっています。支援センタークリスマス会をすることになっています。(パパもママもいらしゃ~い!)