



2がっ

あいあい子育て支援センター

あいあいきしゃほっほ

平成24年2月号

大寒波が到来し、冷たい風と共に雪も降らせています。

寒いとつい背中がまるまり、からだの動きも鈍くなっていたりしないでしょうか？

そんな時こそからだを動かさし、丈夫なからだをつくるようごはんももりもり食べましょう。

鬼は外！ 福は内！ と大きな声で豆をまき、元気と幸せを呼びこみ病気を追い出しましょう。



ねらい

仲よしさん
あつまれ！



あそび

しっほとり
かごめかごめ
おひなさまつくり
思い出製作



うた

豆まき
かごめかごめ

あいのびクラブ

2月8日(木)

松川学習センター(和室)

10:00~11:30

※ 直接会場へお越しください。

何でも御相談ください。

親子教室

2月25日(土) 受付 9:30~11:00

「福島の子ども達の健康で安全な食生活」について

栄養士さんにお話を聞いていただきます。

※ お話を聞いているあいだはお子さんもおあそびが出来ます。



冬のスキンケア...大丈夫？

子どものお肌はデリケート。冬の寒さや乾燥はお肌の天敵。

アクリルなどの合成繊維でできた衣類は、体から発散した水分を

蓄える力がないので、皮膚を乾燥させます。また静電気が起きやすく、それによって皮膚が刺激されてかゆみを生じます。

肌に接する衣類は、水分を蓄える作用のある木綿などがふさわしいでしょう。