

1 あいあいきしゃぽっぽ がっ

平成23年度

あいあい子育て支援センター



あけまして おめでとうございます。

お正月は家族そろって おでかけしたり、おいしいごちそうを
食べたり、楽しく過ごされたと思います。

これからは 寒さも一段と厳しくなりますが、風邪など
ひかないように、健康に気をつけて 楽しく 遊べるようにしましょう。
いっぱい遊んで じも からだも のびのびと 晴れやかな気持ちで
笑顔 いっぱいにしたいですね。



ねらい

お正月は楽しいな!



あそび

はねつき
かるたとり
たこたこあかれ
鬼は外



うた

ゆき
ゆきのペンキやさん
いもむし



親子教室

1月2日(土) 9:45~11:00

「ミュージックセラピー」

音楽療法士「近藤美智子先生」

皆様のご参加、お待ちしております。



1月のあいのび

1月11日(水)

松川学習センター
(和室)

10:00~11:30

※「子育てママのためのストレッチ教室」

〈講師〉上野 智代 先生

体のこりや痛みを和らげるための
ストレッチ教室があります。

※予約は不要です。動きやすい服装で
御参加ください。

寒さにも強い体力作りを始めてみませんか?

「ヒャッ」とする その感覚が大切です。
朝起きたら、すぐに子どもと一緒に顔を
洗いましょう! 寒い日には 水で絞った
タオルで顔や手をふいてあげましょう!