

9がっ あいあいきしゃほっほ

あいあい子育て支援センター



空の色が澄んで高くなったようです。

朝夕の風も涼しさをはこんでくれ、秋の気配を感じます。



夏休みには 家族 みんなで 楽しいおでかけ、親せきのお家で
ごちそうや花火、夏祭りの わっしょい、わっしょい、思い出が

いっぱいできたでしょうか、季節の 変わり目は 疲れが出たり

体調を崩すこともあります、早寝、早起きをして、朝ごはんをしっかり

食べて 生活リズムを整えていきましょう。



みみみ

ねらい

合図でゴー!

あそび

スイスイ自動車
ひっぱれひっぱれ
ゴロゴロマット
ヨーイドン!!

いよいよ
スポーツの秋♡

保育園との行事

9/7 おはなし会



9月のあいのび

9月12日(水) 10:00~11:30

松川学習センター 和室

たくさんのお母さんや赤ちゃん、子供達と
知り合えます...。自由に楽しく過ごし
ましょう!

※水分補給用 水筒 などお持ちください。

※予約は不要です。

〈親子教室〉9月29日(土) 保育園の運動会に参加します。

10組限定とさせていただきますので、事前にお申し込みください。(9/3(月)からの
受付となります。)

詳しいことにつきましては、後日連絡します。



食

についての耳よりなお話!! (こんなこと? 悩んでいませんか?)

Q: 偏食をなくしたいのですが... 「いつかきっと食べられる」と思いうこと。

A: 大人と同じ食事内容になるのは体つきがしっかりしてくる 10歳頃です。成長する
ために体が栄養を求めてくるので、菓子ではなく食事をきちんと食べるように
なります。したがって、それまで食べなかった料理を急に食べるようになるのです。
いまは食べない食材や料理も、いつか食べる時がくるので出し続けてください。
そうすれば「食べるきっかけ」を得ることがができます。あきらめるのではなく「いつか
きっと食べられるようになるよ」と励ましの言葉をかけ、その日を待ちましょう。
(味噌汁やスープなどに加える。)(一緒に作る)→食べ物に関心をもつ。