

2014ねん



1月 あいあいきしゃぽっぽ H26.1

あいあい子育て支援センター

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。
お正月は おじいちゃん、おはあちゃん 親せきのみなさんと集まり
うれしい時間を過ごしたと思います。



新しい年もいろいろな発見、おとろき、すてきな出会いが待っている
ことでしょう。子ども達のキラキラ輝く笑顔がとても楽しみです。



1月のテーマ
楽しいお正月

あそび
はねつきあそび
かるたとり
たこあげ
鬼は外!!

あいのび
1月8日(水)
松川学習センター 和室
10:00~11:30
お気軽に御参加ください。



※1月21日(火)はお茶くらぶが
あります。

〈親子教室〉

1月24日(金) 南体育館研修室

9:30~受付 (※動きやすい服装で
おねがいします)
10:00~11:00

「秀先生のお母さんのためのストレッチ」

子育て中のお母さん達は、腰痛、肩こりの悩みをかかえています。時間がなくても
おうちでガシタンにできるストレッチをおしえていただき、じも体もリフレッシュしよう。



【耳よりなおはなし...】

「なかなか野菜を食べてくれません...」とお悩みのお母さんが多いようです。
今の時期は、冬野菜がたっぷり入った汁物がおすすりめです。体が温まり
ますし、たくさんの野菜が食べられます。今が旬の野菜をふんだんに使った
けんちん汁、豚汁、シチューなど一椀でおなかいっぱいになります。
(離乳食などのお悩みなども、園には栄養士がおりますので、お気軽に御相談ください。)